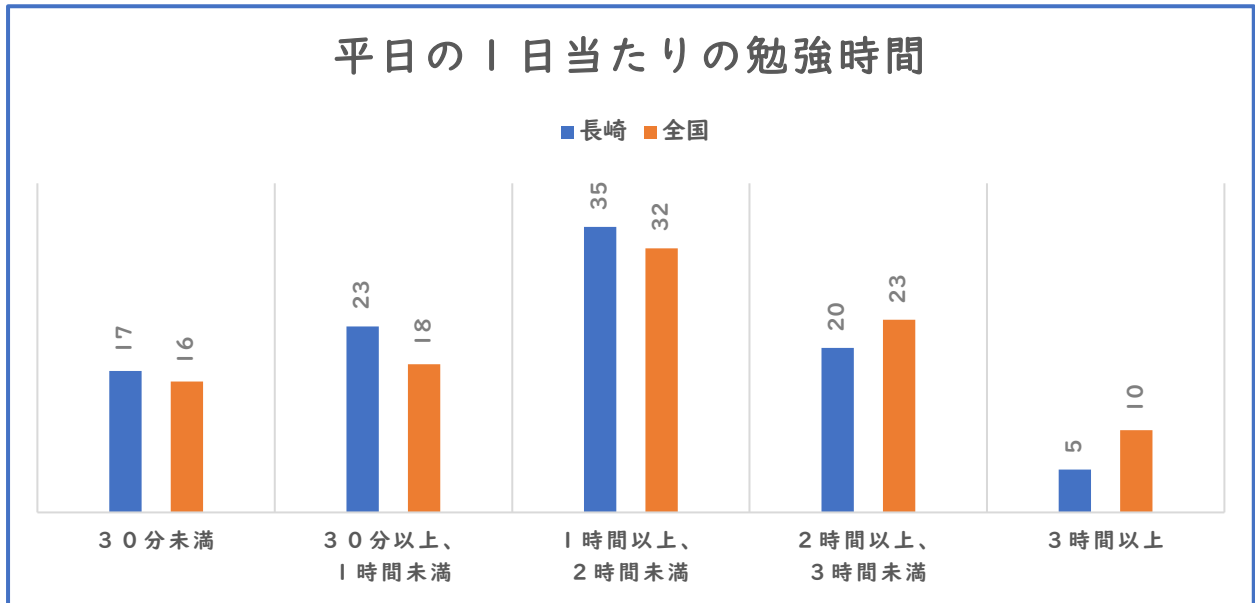


千々石中学校では、子どもたちの学力向上を目指して校内研修に取り組んでいます。その一環として、令和5年度の全国学力・学習状況調査の結果をもとに、千中まなびだよりを発行しました。

令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果より（令和5年度4月実施の中3対象のアンケートより）

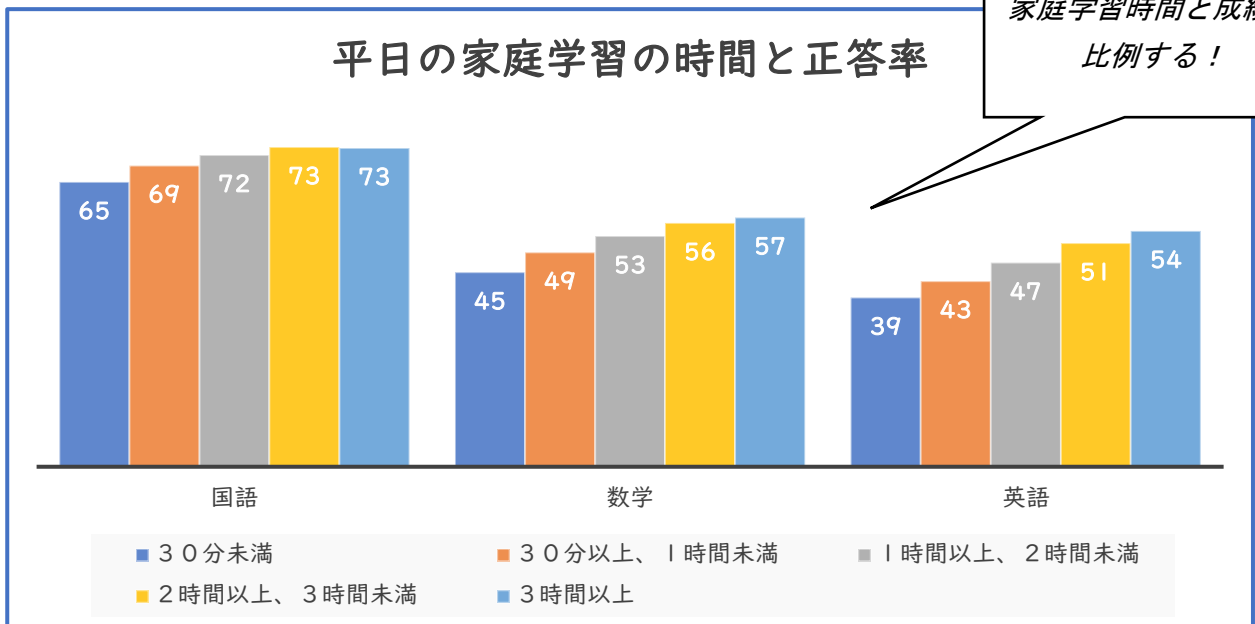
①学校の授業時間以外に、普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか（学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間、インターネットを活用して学ぶ時間も含む）

◆県と全国の比較（単位は％）



※長崎県中3の75％は平日の学習2時間未満となっており、日常の家庭学習不足がわかります。

◆全国学力・学習状況調査結果 ※平均正答率（％）

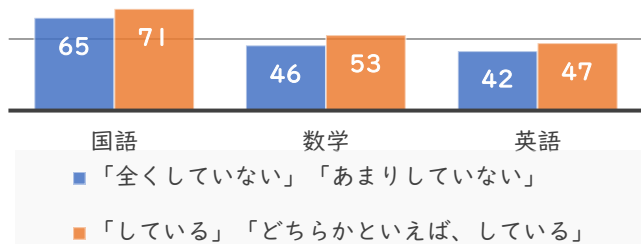


※家庭学習を1～2時間以上している人は、各教科で平均正答率をこえていることから、予習→授業→復習のサイクルを毎日続けることの効果がわかります。

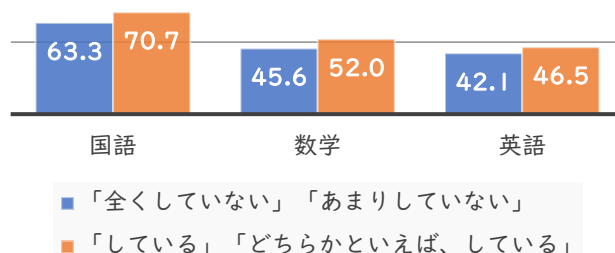
②-1 毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか

②-2 毎日、同じくらいの時刻に起きていますか

寝る時間と正答率



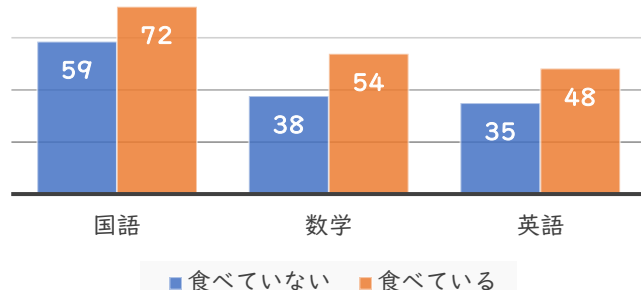
起きる時間と正答率



\* 平均正答率は2つの選択肢の正答率の平均値

②-3 朝食を毎日食べていますか。

朝食と正答率



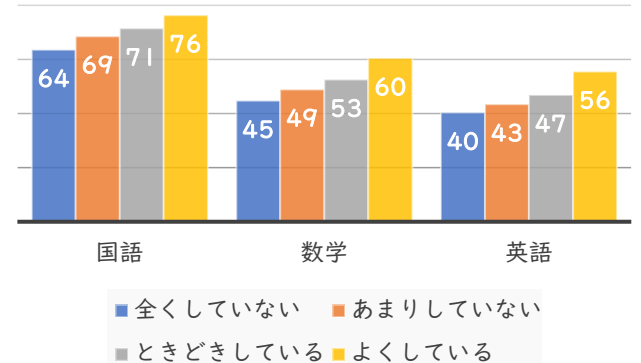
※起きる時間や寝る時間が決まっている、つまり、規則正しい生活を送っている生徒ほど正答率が高いという結果になっています。

「寝る子は育つ」子供にとって、睡眠が大事なわけ

暗記の定着には睡眠が必要とされています。また、成長ホルモンは午後10時から午前2時の間に分泌されますので、この時間帯にぐっすり眠っていることがポイントです！ちなみに、中学生に推奨されている睡眠時間は8時間です。さらに、脳が活性化するのは起床後3時間経過後と言われますので、早起きも学力向上に効果ありです！併せて朝食を摂ることも重要そうですね。

③家で自分で計画を立てて勉強をしていますか(学校の授業の予習や復習を含む)

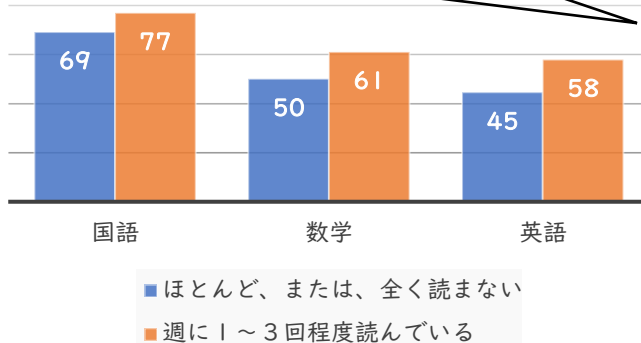
自分で計画を立てて勉強をしている生徒の正答率



④新聞を読んでいますか。

新聞と正答率

※正答率の差に注目！国語「+8」 数学「+11」 英語「+13」



※自分で計画を立てることにより、勉強の目的がはっきりしてやる気がアップし学習効果が高まることがわかります。

※活字により多く触れることで、語彙力や読解力が高まります。千々石中学校の図書室の新聞も大いに活用してほしいものです。また、様々な危険性はあるものの、その危険性を正しく理解した上で、ネットニュースなどを活用して活字に触れるのも一つの方法です。