

スクールカウンセラーだより

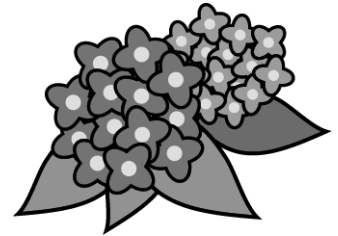
第1号

生徒の皆さんへ

新年度になって2か月が経ちましたが、皆さんはどのような中学校生活を送っているのでしょうか。充実している人もいれば、「部活動が大変で疲れた」「勉強のやる気が出ない」「友達に自然に接することができない」「何かわからないけどイライラしてしまう」という人もいるのではないのでしょうか。

「なんかうまくいかないなあ」「変えたいけど、どうすればいいかわからない」という時には、カウンセリングを利用するのも現状を変える一つの方法です。カウンセリングでは、これまでの出来事や気持ちを整理しながら、自分が望む未来のためにどうすればよいのかを、カウンセラーと一緒に考えていきます。

よく知らない人に自分のことを話すのに抵抗があるという人もいるでしょう。まずはスクールカウンセラーがどんな人間か見に来てみるという利用方法でも大丈夫です。皆さんの来談をお待ちしています。

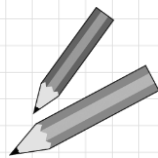


保護者の皆様へ

はじめまして。今年度から瑞穂中学校のスクールカウンセラーとなりました濱本と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

中学生は、子どもから大人になろうとする、とても不安的な時期です。これまでの関わり方がうまくいかなかったり、衝突がひどくなったりすることは当然考えられます。お子様について気になること、困っていること、悩んでいること等ありましたら、ぜひご相談ください。

申し込み方法



担任の先生か養護の植木先生まで
ご連絡ください。

瑞穂中学校TEL：0957-77-2015

来校予定

6月
17日（木） 24日（木）

7月
2日（金） 8日（木） 15日（木）

時間：10時00分～16時30分
※7月8日（木）は午前中のみ。