



大きなゆめと 正しいにころ



明日から夏休み 充実した44日間に！！

1学期は、新しい先生方との出会いや学級開き、歓迎遠足や運動会、社会科見学、水泳学習など様々な行事がありました。高学年は、学習も少しずつ難しくなりました。いろいろな活動の中で、仲間と協力しながら乗り越えてきた1学期。特に1年生は、担任の先生のお話を静かに聞き、決まりを守って仲良く過ごすことができました。すっかり小学生らしさが身に付き、とてもたくましくなった9名でした。また、6年生が1年生のお世話やサポートをよく頑張ってくれました。

夏休みの44日間は、家庭での生活が中心となりますが、お家でも規則正しい生活を守りながら、夏休みしかできないことにチャレンジしたりして、充実した休みになることを願っています。

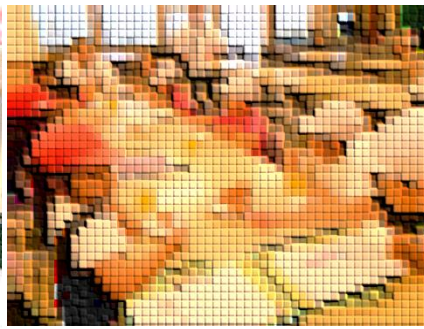
「のはらうた」は、詩人の工藤直子さんが野原を散歩している時に、かまきりなどの生き物と出会い、書きとめた詩を一冊にまとめたものです。その中から、夏の詩をいくつかご紹介します。

<p>なつがくる かぶと てつお ひかるつちのうえ みどりいろのかぜ きのしるはあまく ぼくはもうおとな かたいはねひろげ うすいはねのぼし つのをつきだして とぶよどこまでも</p>	<p>やるぞ かまきり りゆうじ ねぼうばかり してられない 「けいかくてき」に ならなくちゃ そこですず ぼくは 「けいかくひよう」を つくる けいかくを たてた やるぞ！</p>	<p>おれは かまきり かまきり りゆうじ おう なつだぜ おれは げんきだぜ あまり ちかよるな おれのころも かまも どきどきするほど ひかっているぜ おう あついで おれはがんばるぜ もえる ひをあびて かまをふりかざす わくわくするほど きまつてるぜ すがた</p>
--	---	---

3年生 千々石観光センター訪問 ~おいしいじゃがちゃんを作りたいなあ~



じゃがちゃんを作っている様子を見学



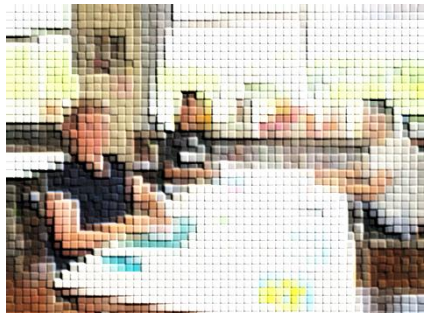
じゃがちゃんをご馳走になりました。

天気がわるい中、お出むかえして下さってありがとうございました。ぼくはとくに、じゃがちゃんの材料について知れてよかったです。じゃがちゃんには、とうもろこしのこなが入っているのが意外でした。またお店を始めたのが、昭和44年であること、1日で1000~2000こ売れることを聞いて、すごいなあと思いました。カステラやじゃがちゃんを食べさせてもらって、ありがとうございました。2学期に教えてもらったことを生かして、じゃがちゃんを作ります。

3年 ○○

「ぶっく♡まま」の皆様の活動を紹介します

魅力ある図書室づくりのために、図書室の掲示物などをボランティアで制作して下さっている保護者の皆様です。取材をした17日は、みなさんと和気あいあいと、色紙を切り抜きながら、モビールを作っておられました。これまで作って下さった掲示物のおかげで、図書室もとても華やかになっています。ただいま、一緒に活動をしてくださる会員を募集中です。



いつも、ありがとうございます！



- 夏休みを有意義に過ごす
4つのポイント
- 一 夏休みの計画を立てよう
 - 二 興味のあることに挑戦しよう
 - 三 苦手なことにも挑戦しよう
 - 四 お手伝いを増やそう
- (1学期終業式の話より)

1学期 各学年で水泳の練習をがんばりました！

〔1年生〕水遊びでは、手足をしっかり伸ばしてふし浮きをしたり、水の中で上手に息を吐いたりして手本となるような泳ぎをすることができました。

〔6年生〕アドバイスをよく聞き、自分でもよく考えながら練習を続けることで、平泳ぎで50m泳ぐことができました。（先生方からの通知表所見より）

梅雨で泳げない日もありましたが、限られた時間で水泳の練習に励みました。PTA 主催のプール開放では、保護者の皆様にプール監視員をお願いしていますが、安全に楽しく実施できますよう、ご協力よろしく願いいたします。



SNSトラブルと体や心への影響 ～メディアに触れる時間を考えよう～

先日、学校警察連絡協議会において、雲仙警察署の方から SNS トラブルについても話がありました、特にオンラインゲーム上で知らない人と知り合い、自分の画像を送ってしまったり、課金等でのトラブルになったりした例があったということでした。

「オンラインゲーム」は、SNS トラブルにつながるだけでなく、オフラインゲームに比べて、子ども達の心身に悪影響を与え、依存性も高いと言われています。長崎県内の小中高生のうち、8 割以上が普段からゲームをする習慣があり、その9 割以上が小学校高学年までにゲーム使用を開始しています。最もはまっている（一番長くする）ゲームとして、6 割以上の子どもが普段からオンラインゲーム（家庭用ゲームを含む）を使用、一定期間でアップデートされ、「クリア」の概念がなく、親世代の頃のゲームと違って明確なエンディングのないものが多い傾向にあるなど、依存度の高いゲームとなっています。ゲームの使用が、生活の中で睡眠、就労学習等より優先順位が高くなり、健康で生産的な生活に支障が起きている状態を「ゲーム依存」といいますがひとたび「ゲーム依存」になると、心や体にも深刻な影響を及ぼします。

【ゲーム依存の体への影響】

からだへの影響	こころへの影響
<ul style="list-style-type: none"> ・食生活の乱れと運動不足による体重や体形の変化 →肥満・やせ ・モニターの見過ぎで目のトラブルが起こる →視力低下・眼精疲労・ドライアイ ・ネット・ゲーム中心の生活になる →昼夜逆転・不眠などの睡眠障害 ・目の疲れや睡眠不足が要因 →頭痛 	<ul style="list-style-type: none"> ・イライラしたり、怒ることが増える ・憂うつな気分になることが増える ・興味を持つ、感動することが減る ・充実感や満足感がない <p>参考文献「ゲーム依存相談対応ハンドブック」より 長崎こども・女性・障害者支援センター</p>

夏休みは家庭で過ごす時間も長くなります。ご家庭でも、「雲仙市統一ルール」を基に、使用時間や使用場所（家族の目の届く場所）について家庭でのルールを、ぜひ決めて実行していただきたいと思います。

雲仙市統一ルールを守りましょう

1. 夜9時以降は、親が責任をもって使用させない。
2. 親が責任をもって、フィルタリングを行う。
3. 人の悪口や個人情報情報は絶対書き込まない。

夏休み中の主な行事

- 7月22日（月）PTA プール開放（～8/8まで）
 23日（火）サマースクール
 24日（水）サマースクール
 8月9日（金）登校日・平和集会・県民祈りの日
 児童下校（11時10分～）
 26日（月）登校日
 児童下校（11時25分～）

※学校閉庁期間

8月10日（土）～15日（木）



2年生の大きくなったひまわり
もうすぐ花が咲きます。

〇〇さんからいただいた白ナス
は、立派な実をつけました。